

Meghívó

Egészségügyi előadás időseknek 1.

Hogyan őrizzük meg a mentális frissességet időskorban?

Az előadás célja az időskori egészség szinten tartása, krónikus betegségek megelőzése, súlyosságának csökkentése, lelki és szellemi egészség megőrzése.

Időpont: 2026. február 25. szerda, 13:30

Helyszín: Községi Könyvtár, Szank, Béke u. 40./a

Előadó: Csótiné Korda Éva mentálhigiénés szakember

Leírás:

Az elme élessége az önálló élet záloga. Ismerje meg, milyen módszerekkel tarthatja ébren a figyelmét és védheti meg memóriáját a mindennapokban. Tegyen egy fontos lépést azért, hogy szellemileg is magabiztosan élhesse a holnapot!

Célcsoport: 65 feletti szanki lakosok és a nők

A belépés ingyenes!

Információ:

Tóth-Deme Anett szakmai koordinátor

Szank Községi Önkormányzat

6131 Szank, Béke u. 33.

Tel: 70/412-0881

Projekt azonosító: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2024-00004

